



**「未来を拓く世界の共創文化都市・金沢」
活力と個性があふれ、安全で持続可能なまち
～都市づくり～ への思い**



金沢市町会連合会
副会長 **外山 郁生**

昨年末、金沢市都市像「未来を拓く世界の共創文化都市・金沢」が五つの基本方針で示され、そのなかの**魅力づくり、暮らしづくり、人づくり、仕事づくり**の四つはなかなか具像化が難しいが、五つ目の**都市づくり**はその変化が目の前に具体像として表れる。

金沢駅東口から武蔵が辻、南町、香林坊から片町に至る都市軸が都市再生特別措置法の活用による緊急整備地域の候補地に指定されれば無制限な建築が生まれる可能性が強い。

金沢の個性は文化にある。年月を重ねて形成される人と暮らしに関わる全てのものが「文化」であり、世界に通用する金沢らしさの原流であろう。それは日本を動かす発火元となる江戸や京都より物理的な距離があり、また施政者の見事な国づくり・国守りで慶長から元治慶応にかけての265年間腰を落ちつけた時間の流れがあって、ゆっくりと醸成されたものである。そこには冬期の多雪時の忍耐力と年中しっかりとした気候が与えるし

なやかさが、先ほどの文化を支える背景となっている。それ故この街ではこの雰囲気にあった活用を望みたい。

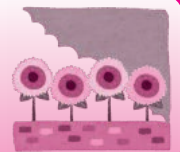
駅東口の都ホテル跡地は視野を妨げない緑豊かな低層の建物が、また武蔵が辻のデパートでは降雨・降雪の機能をもつ公開空地がほしく、南町は金融街から宿泊施設に変わりつつあるので、そこでは一階の路面部分はナイトタイムエコノミーの場として提供を望む、また日本銀行の跡地はその古典的なスタイルをそのままに昼夜のイベントの提供や、美術展などの場として生かせないものだろうか。

そして都心軸が緊急整備地域での地区指定があっても前述の「金沢らしさ」に沿う計画であってほしい。その都心軸の表通りと共にその裏通りの居住地域まで、その香りがとどく気くばり、目くばり、心づかいがほしい。

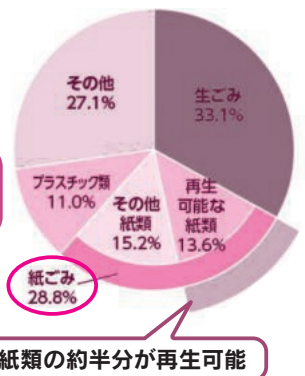
これが金沢人の身だしなみとしての都心軸への思いである。

金沢リサイクルニュース!

「古紙のリサイクル」に取り組みましょう!



家庭から出る燃やすごみには約3割の紙類が含まれています。古紙(新聞、段ボール、牛乳パック、雑誌、雑がみなど)はきちんと種類ごとに分別すれば貴重な資源となります。地域(小学校区)の集団回収の活用や古紙回収拠点に持ち込んでリサイクルに取り組みましょう!



雑がみの出し方

「雑がみ」は名刺サイズ以上の大きさがあれば出すことができます。なお、汚れや加工などによりリサイクルできない(製紙原料にならない)ものもありますので、こうしたものが混ざらないようにしましょう。
紙マークがついていても、右記のものはリサイクルできません。

令和4年度 家庭系燃やすごみの内訳



「雑がみ」として出せないもの(燃やすごみへ)

| |
|--|
| <p>水に溶けにくいもの</p> <ul style="list-style-type: none"> 感熱紙 (レシートなど) カーボン紙 (傳写伝票など) 防水加工紙 (紙コップ、お徳用06紙パックなど) 写真 アルバム アルミが覆った紙 重紙や銀紙 |
| <p>食品・飲料が直接触れたもの</p> <ul style="list-style-type: none"> 食品が直接入っていた容器 紙パック・油パック |
| <p>においがあるもの</p> <ul style="list-style-type: none"> 緑茶や洗剤の箱など その他 ティッシュペーパー キッチンペーパー 和紙など |



混ぜればごみ
分ければ資源

古紙等の集団回収・回収拠点



古紙、古着・古布の分け方・出し方





第45回 入場無料 健康づくりフェア

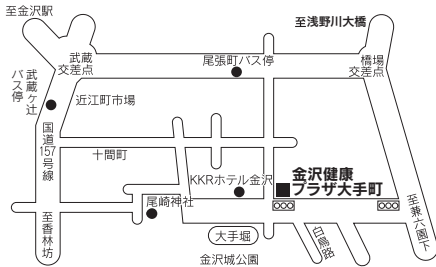
「未病
～フレイル サルコペニア予防～」

【日時】
 令和6年9月28日(土)
 9月29日(日) 2日間

【会場】
 金沢健康プラザ大手町
 金沢市大手町3-23
 (金沢城公園 大手門前)

【開会式】
 9月28日(土) 午前10時～
 健康づくり功労者 市長感謝状、
 会長表彰状贈呈など

【特別講演】
 9月28日(土) 午前11時～
 講師 金沢医科大学 高齢医学
 主任教授 大黒 正志 氏



※駐車場がありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

令和6年度 第45回健康づくりフェア プログラム

| | | 28日(土) | 29日(日) |
|------------------------------|------------------------------|---|----------------------------|
| 東館 | 4 F | 開会式・健康づくり功労者表彰式 | 10:00～11:00 |
| | | 特別講演『フレイル・サルコペニア予防』 | 11:00～12:00 |
| | | 心を元気にするニュースポーツ体験・リズム体操 (ラダーゲッター・ストライクアウト・スカットボール・ポッチャ) | 13:00～15:00 |
| | | 未病対策キャラバン (フレイルチェック・フレイル予防活動・手工芸体験・噛む力チェック・情報提供) | 10:00～15:00 |
| | 金沢・大手門健康クラブ活動紹介 | | |
| | 3 F | 嚥下機能チェック・嚥下食の試食・相談 | 10:00～15:00 |
| | | 超音波骨密度測定・医療被曝相談 | |
| | | 腰痛チェック・体成分チェック・抹消循環・自律神経チェック | |
| | | 認知症相談・物忘れチェック | |
| | 1 F | お口まわりと滑舌相談・聴力測定 | |
| セルブ健康チェック(血圧・内臓脂肪・ストレス度・脳年齢) | | | |
| | | バランスボールの体験 筋力トレーニングマシンの体験 | |
| 西館 | 4 F | 栄養ミニ講話と試食 | 10:00～15:00 |
| | | 食診断とアドバイス・栄養クイズ・展示体験 | |
| | | 栄養相談・握力測定・体組成測定・レシピ提供 | |
| | | 健康相談 在宅介護相談(酸素飽和度測定) | |
| | | 国民健康保険制度・マイナ保険証案内 | |
| | | 未病・フレイル・サルコペニアパネル展示・健康クイズ | |
| | 3 F | いきいきシニア介護保険ボランティアポイント手帳 | 10:00～15:00 |
| | | 健康ポイントアプリ | |
| | | 心と体のほぐし処 フレイル対策 | |
| | | 尿ケア用品の紹介 乳製品をとろう(試飲会) | |
| | 1 F | 福祉介護用具の展示・AIによる歩行分析 | 10:00～15:00 |
| | | ベジチェック(野菜摂取量測定) | |
| | 3 F | 内科相談 | 11:00～12:30 13:30～15:00 |
| | | 歯科相談・ブラッシング指導 | |
| | | 血糖値測定 | 13:30～15:00 |
| | | 整形外科相談 | |
| 眼科相談 | | 13:30～15:00 | |
| 耳鼻科相談 | | | |
| 薬の相談 | 10:00～15:00 | | |
| メタボチェック 血管年齢測定 | | | |
| 1 F | 鍼・灸・あん摩マッサージ指圧体験 | 13:00～15:00 | |
| | 尿検査(糖、蛋白、潜血) | | |
| | 健康クイズラリー | 10:00～15:00 | |
| | アルファ米(非常食)提供・風呂敷展示・手作りジャムの試食 | | |
| | | 子供あそび(バルーンアート・スカットボール・輪投げ) | |
| | | 総合受付・花苗券引換え所 | |

※ 都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

フレイルチェックを受けてみませんか?

無料

質問紙や測定機器を用いて、フレイル※の兆候を確認します。(※加齢とともに心身の活力が低下した状態)

| 開催日 | 場所 | 定員 | 受付開始日 |
|----------------|--------------|-------|----------------|
| 令和6年 10月22日(火) | 泉野福祉健康センター | 先着20名 | 令和6年 10月 1日(火) |
| 11月22日(金) | 金沢市鳴和台市民体育会館 | 先着50名 | 10月29日(火) |
| 令和7年 2月25日(火) | 金沢健康プラザ大手町 | 先着20名 | 令和7年 2月 4日(火) |

【時間】 13:30～(約2時間)
 【対象者】 65歳以上の金沢市民
 【申込先】 金沢・健康を守る市民の会

詳細は [金沢フレイル予防ネット](http://www.kanazawa-fureiruyobou.net) で検索!
www.kanazawa-fureiruyobou.net





「緑あふれる金沢」写真コンテスト 作品募集中!

季節感に富み、緑豊かな金沢の風景写真を募集しています。
皆さんの自慢の一枚を、ぜひ応募ください!



【応募について】

- ・令和5年以降に金沢市内で撮影された風景写真が募集対象です。
- ・作品の裏側に、①**作品名** ②**撮影場所** ③**応募部門** ④**住所** ⑤**氏名**
- ⑥**電話番号** を記入し、当会事務局へご提出ください。
- ・1人10点(各部門2点)まで応募可能です。

※今回は**応募部門に春夏秋冬の他、
金沢南総合運動公園部門を設けています!**

【サイズ】

A4もしくは四つ切りサイズ
(ワイド不可)

【応募締切】

令和6年9月6日(金)



【賞】

グランプリ1点、金沢南総合運動公園
賞1点、優秀賞4点、佳作 若干

【共催】

金沢市・緑を育て金沢を美しくする会

【応募先・お問い合わせ】

〒920-8577

金沢市広坂1丁目1番1号

金沢市役所緑と花の課内

緑を育て金沢を美しくする会事務局

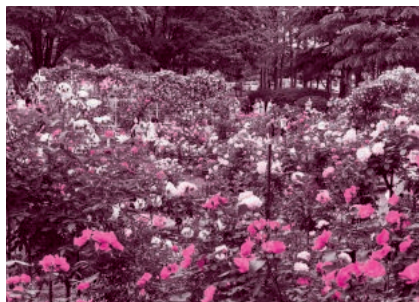
電話 076-220-2356



前回のグランプリ作品 「ツツジ園の珍景」 卯辰山公園 林 裕晃

イベント内容(催し物)

- ◇ローズソムリエ 小山内 健さんのローズトークショー
- ◇ほくりくアイドル部 ステージ&トークショー
- ◇バラ品種宛てチャレンジ ◇ローズブックフェア ◇寄せ植え教室
- ◇ウッディアート ◇青空ヨガ教室 ◇GPSアート・ジョグ&ウォーク
- ◇ポールウォーキング教室 ◇あそぼう広場 ◇若い力チャレンジ他



スポーツとみどりdeハッピーフェスタを 開催しました!



5月19日(日)に、金沢南総合運動公園において、スポーツとみどりdeハッピーフェスタ(金沢市スポーツ事業団主催)が開催されました。

今年も、公式ローズガールに就任している「ほくりくアイドル部」の皆さんに会場を盛り上げていただいたほか、小山内健さんのローズトークショーや青空ヨガ教室といったような様々なスポーツとみどりに関する催しが行われ、大盛況のイベントとなりました!