

能登印刷株式会社

**10月18日（日曜日）は
全市一斉美化清掃デーです。**
ご家族そろって参加しましょう。

マナーが育む明るく住みよいまち



令和8年度
「緑あふれる金沢」
写真コンテスト
緑を育て金沢を美しくする会

回覽

[illegible]



若い世代が参加しやすい町会役員制度の導入

町会活動を継続し、地域の活力を維持していくためには、若い世代の参加が欠かせません。しかし近年は役員の高齢化が進み、担い手不足が大きな課題となっています。一方で、若い世代の多くは仕事や子育てに忙しく、役員になることへの負担感から参加をためらう傾向があります。地域活動を次の世代へ引き継ぐためには、若い世代が参加しやすい役員制度への改革が必要です。

まず、役員の業務負担を軽減することが重要です。役割を総務、イベント、広報などに分け、複数人で分担することで、一人に負担が集中することを防げます。

次に、役員任期を見直し、1～2年程度を基本とすることで参加への心理的負担を減らせます。また、資料の事前配布やLINE等を活用した情報共有により会議を効率化し、オンライン参加も認めることで、仕事や子育て中の方も参加しやすくなります。

さらに、夏祭りや防災訓練、清掃活動などに単発で参加できるサポーター制度を設ければ、地域とのつながりを深める機会となり、将来の役員候補の育成にもつながります。



金沢市町会連合会
副会長 高山 真幸

加えて、若い世代や女性が意見を出しやすい環境づくりも重要です。アンケートや意見交換会を通じて幅広い世代の声を取り入れることで、より魅力的で参加しやすい町会活動を実現できます。

経験豊富な世代の知恵と若い世代の新しい発想を結び付け、持続可能で活気ある町会運営を目指すことが大切だと考えます。

そのためには、地域全体で支え合う意識を高めることも必要です。活動内容や成果を分かりやすく発信し、参加することで得られる交流や学び、防災力向上などのメリットを伝えることで関心を持つ人を増やせます。

誰もが無理なく関わられる仕組みを整えることが、これからの町会運営には求められています。また、若い世代が挑戦しやすい雰囲気をつくり、失敗を責めず支え合う文化を育てることが地域の未来を守る力になるはずです。

金沢リサイクルニュース！

金沢市からのお知らせ

古紙は地域の『集団回収』でリサイクル！

集団回収は、奨励金が地域に還元され活動資金として利用されています。
地域のために、家庭から出る古紙を有効活用してみませんか？



Q 集団回収って何なの？

A 子ども会や町内会等の団体が、回収日時・場所などを決めて古紙を回収し、古紙回収業者に引き取ってもらう回収活動のことです。
金沢市では、回収量1キログラムあたり6円の奨励金を交付しています。



Q 回収日をつい忘れてしまう・・・

A 金沢市『ごみ出しサポート』や 5374App
アプリの通知機能をご活用ください！
収集日の「通知設定」から簡単に設定できます。



金沢市環境局ごみ減量推進課

📍 金沢市柿木畠1-1
☎ 076-220-2302
✉ gomigen@city.kanazawa.lg.jp



Instagram



X (旧Twitter)





フレイルチェックイベントの参加者募集！

無料 予約制

質問紙や測定機器を用いてフレイル^{※1}の兆候を確認します。

フレイルチェック後に、専門職による講話や実技をととしてフレイル予防について学んでいただけるイベントです。

※1 加齢とともに心身の活力が低下した状態



対象者 65歳以上の金沢市民 / 時間 各回とも13時30分～(約2時間)

開催日	場 所	フレイルチェック後の講話や実技 ^{※2}
10月23日(金)	額谷ふれあい体育館	フレイル予防のための運動
11月30日(月)	駅西健康ホール(保健所3階)	フレイル予防のための栄養と運動
12月17日(木)	鳴和台市民体育会館	ウォーキング体験

※2 都合により変更の場合がございます。ご了承ください。

ボランティア募集

フレイルサポーター

フレイルサポーターの仲間になって、
楽しく社会参加をしてみませんか？

東京大学が開発した「フレイルチェック」の運営や、フレイル予防の重要性を広める活動をおこなうボランティアです。
フレイル予防活動を通して社会参加をすることで、自らの健康寿命を延ばすことにもつなげています。

フレイルサポーター 養成講座

内 容 講話・実技(フレイルチェック)
開催日 ①令和8年8月31日(月)・9月1日(火)
②令和9年3月4日(木)・3月5日(金)
場 所 金沢健康プラザ大手町(兼六元町7番15号)
費 用 無料
対象者 フレイル予防のボランティア活動ができる金沢市民
定 員 各20人程度

運動普及推進員

地域に密着した健康づくりの普及・啓発をおこなうボランティアです。

いきいき健康教室をはじめとする地域での健康づくり活動や、金沢市が実施する健康づくり事業の協力など、約300人が仲間とともにボランティア活動をおこなっています。

運動普及推進員 養成講座

内 容 講話・運動実技・救急法など
開催日 令和8年10月6日(火)～12月15日(火)
全11回 概ね毎週火曜日 午後
場 所 金沢健康プラザ大手町(兼六元町7番15号)など
費 用 無料
対象者 金沢市民で
・健康上、運動の制限がない方
・地域でボランティア活動ができる方
・原則すべての回に出席できる方
定 員 30人
申込期日 令和8年9月11日(金)

令和8年度健康づくり功労者表彰式と特別講演のお知らせ

多年にわたり、市民の健康づくり活動を積極的に推進して功労のあった方に金沢市長感謝状及び会長表彰状の贈呈をおこないます。また、「睡眠」をテーマとした特別講演もおこないます。

開催日時 令和8年9月26日(土) 10時～12時
場 所 石川県政記念しいのき迎賓館 2階 ガーデンルーム(広坂2丁目1番1号)

事務所移転のお知らせ

金沢健康プラザ大手町の再整備に伴い、令和8年7月1日より事務所を仮施設へ移転いたしました。

※電話番号・メールアドレスは変更ありません。

新住所

〒920-0931 金沢市兼六元町7番15号



「緑あふれる金沢」写真コンテスト

作品募集中！

季節感に富み、緑豊かな金沢の風景写真を募集しています。
皆さんの自慢の一枚を、ぜひ応募ください！

【応募について】

- ・令和7年以降に金沢市内で撮影された風景写真が募集対象です。
- ・作品の裏側に、①作品名 ②撮影場所 ③応募部門 ④住所 ⑤氏名
- ⑥電話番号 を記入し、当会事務局へご提出ください。
- ・1人10点（各部門2点）まで応募可能です。

※今回は応募部門に春夏秋冬の他、
大乗寺丘陵公園部門を設けています！

【サイズ】

A4もしくは四つ切りサイズ
(ワイド不可)

【応募締切】

令和8年9月4日（金）

【賞】

グランプリ1点、
大乗寺丘陵公園賞1点、優秀賞4点、
佳作 若干

【共催】

金沢市・緑を育て金沢を美しくする会

【応募先・お問い合わせ】

〒920-8577

金沢市広坂1丁目1番1号

金沢市役所緑と花の課内

緑を育て金沢を美しくする会事務局

電話 076-220-2356



前回のグランプリ作品
「奇跡の日の出」
林 裕晃



スポーツとみどりdeハッピーフェスタを

開催しました！

5月24日（日）に、金沢南総合運動公園において、スポーツとみどりdeハッピーフェスタ（金沢市スポーツ事業団主催）が開催されました。

今年は、園芸デザイナーの三上真史さんによるローズトークショーに加え、あそぼう広場や寄せ植え教室といったような様々な催しが行われ、大盛況のイベントとなりました！

イベント内容（催し物）

- ◇園芸デザイナー 三上 真史さんのローズトークショー ◇バラ園写真教室
- ◇寄せ植え教室 ◇ウッディアート ◇ローズブックフェア
- ◇とがしバラ園クイズラリー ◇あそぼう広場 ◇未病対策キャラバン他

