





## 『地域コミュニティ』

今年の元日に起きた能登半島地震は、輪島市や珠洲市を始め広域に亘る甚大な災害となりました。新潟市や内灘町の液化化による被害や田上新町の住宅の倒壊など想像を絶する被害となり心痛の思いであります。被害に遭われた関係者の皆様には衷心よりお見舞いを申し上げ、1日も早い復興を願うものであります。

こんな時だからこそ普段からの地域コミュニティが大切だと感じています。

私が住む三谷地区では、この地域を盛立てようと以前から地域活動が活発に行われています。町連の下部組織として、みたに朝市や文化遺産の継承・保存のための文化保護活動も行われています。

最近は新たな活動として『三谷を考える会』が発足され、地区を啓発する活動のほか、こども食堂も開設されました。

こども食堂には、保護者同伴の参加でもよいのですが地区外



金沢市町会連合会  
副会長 **横山 邦春**

からの参加も受け入れています。昨年の7月から、三谷保育所が新たにこどもアート工房として活用されていることから、その子供さんや保護者にも参加いただき和やかな雰囲気の中で行われています。

この『三谷を考える会』では、今できることは何でもやろうとの意気込みで、子供をサポートする行事を中心に色々と企画し、リーフレットの作成やインスタによる啓発活動に取り組んでいます。昨年12月中旬から年末に掛けては、三谷公民館前にイルミネーションが飾られ夕方4時半から9時半まで点灯されました。

地域住民の安全・安心や活性化とは地域コミュニティを活発に行う事から始まると思います。

今後も、皆様と共に地域コミュニティの活性化に向けてお互いに頑張りましょう。

## 金沢リサイクルニュース!! ～就職、入学、引っ越しの季節～ ごみの処分に困ったら、LINE「ごみ出しサポート」!

春からの新生活を控え、「これは何ごみだろう」「家の粗大ごみを取りに来てほしい」など、ごみの処分に困った時は、スマートフォンのLINEアプリ「ごみ出しサポート」をご活用ください!



### 利用方法

#### ①「LINE」で友だち追加

##### ◆金沢市LINE



#### ②「ごみ出しサポート」を選択



タップでメニュー切替え

### 「ごみ出しサポート」の主な機能

- ごみの分け方・出し方を調べる。
- 職員に直接問い合わせができる。
- 24時間、有料戸別収集(有料粗大ごみ多量ごみ)の申込ができる。
- 有料戸別収集手数料のオンライン決済が可能。
- ごみの収集日を確認する。
- 資源の持ち込み場所を調べる。
- 燃やすごみの持ち込み予約をする。





シンボルマーク

## 金沢・健康を守る 市民の会からのご案内

### ボランティア募集

#### 運動普及推進員

市民が中心となる健康づくりを目指し、地域に密着した健康づくりの普及・啓発をおこなうボランティアです。

地域での健康づくり活動や、金沢市が実施する健康づくり事業の協力など。約300人が仲間とともにボランティア活動をおこなっています。

**運動普及推進員養成講座(全10回)**  
 内容 講話・運動実技・救急法など  
 開催日 令和6年6月4日(火)～8月6日(火)  
 概ね毎週火曜日 午後

**場所** 金沢健康プラザ大手町 東館・西館など

**費用** 無料

**対象者** 健康上、運動の制限がない方／地域でボランティア活動ができる方／原則すべての回に出席できる方

**定員** 30人程度  
**申込期間** 令和6年4月2日(火)～5月17日(金)

### 健康づくり栄養士

管理栄養士・栄養士の方！

「金沢健康づくり栄養士の会」の活動に参加しませんか？

「金沢健康づくり栄養士の会」は、地域の方の健康づくりと食生活の改善をサポートする栄養士の団体です。

地域住民の健康の維持増進をはかり、社会貢献することを目的として、食生活講話・食事相談・調理実習・バランス食の開発イベントの出展など、様々な活動をしています。



### フレイルサポーター

市民が中心となるフレイル予防を目指し、東京大学が開発したフレイルチェックの運営や、フレイル予防の普及啓発をおこなうボランティアです。

**フレイルサポーター養成講座(全2回)**  
 内容 講話

**実技(フレイルチェック)**  
**開催日** ①令和6年9月9日(月)・10日(火)  
 ②令和7年3月6日(木)・7日(金)

**場所** 金沢健康プラザ大手町東館  
**費用** 無料  
**対象者** フレイル予防のボランティア活動ができる金沢市民  
**定員** ①②各20人程度

### 研修会のお知らせ

#### 新任健康推進委員研修会

各町の新任健康推進委員の皆様を対象に、健康づくりについて関心や理解を深めていただくための研修会を実施します。

**日時** 令和6年7月20日(土)

午前の部・午後の部

**会場** 金沢歌劇座 2階 大集会室

**内容** ・健康推進委員の役割と活動  
 ・健康講話

**対象者** 新任健康推進委員 および  
 昨年度未受講者

**申込先** 各校下(地区)健康推進連絡会 (公民館)



### 第45回健康づくりフェアの開催について

秋に健康づくりフェアを開催いたします。

医師による健康相談、骨密度測定、栄養相談コーナーなどたくさんの催し物を予定しています。

また開会式では、各校下の健康づくり功労者の表彰式も予定されています。

**日時** 令和6年9月28日(土) 9月29日(日)

2日間

**会場** 金沢健康プラザ大手町 東館・西館

**テーマ** (未定)

**開会式** 9月28日(土) 午前10時から

健康づくり功労者表彰、  
 専門医による特別講演など



お問い合わせ

金沢・健康を守る市民の会

金沢市大手町3番23号

金沢健康プラザ大手町 西館1階

電話 222-0103





## 緑と花の日「花と緑のひろば」

令和5年10月14日(土)と15日(日)の2日間にわたって、金沢市役所庁舎前広場で、「花と緑のひろば」を開催しました。

大型寄せ植え制作教室、寄せ植え作品コンテスト、お絵描きプランター制作など行い、来場者の皆様に花と緑に親しむ楽しいひと時をお過ごしいただきました。



**■主な催し物**

- ・大型寄せ植え制作教室
- ・押し花体験
- ・寄せ植え作品コンテスト
- ・お絵描きプランター制作
- ・各種表彰式&演奏会
- ・作品展示コーナー

今回の「花と緑のひろば」は令和6年10月に開催する予定です。ぜひ来場ください。

## 令和5年度表彰

上記の「花と緑のひろば」の会場において次の表彰式が行われました。

### 〔金沢市〕

#### ■金沢市優良公園愛護団体表彰

- ・荒屋町住宅団地町会
- ・畝田中町会・畝田東町会婦人部
- ・蚊爪町円和会・笠舞1丁目若葉会
- ・笠舞町陸会・上有松町会・親善会
- ・北安江本丁町会・新葵町新寿会
- ・高尾南3丁目町会・西大桑町町会
- ・東蚊爪町会・平和町連合町会協議会
- ・八日市第四町会・米泉3丁目親寿会

#### ■緑を育て金沢を美しくする会

#### ■花いっぱい大賞表彰(団体)

#### 〔大賞〕

- ・蚊爪駅前を花で美しくする会

#### 〔優秀賞〕

- ・伏見台町会「ふくふく会」

#### ■緑化・美化功労者表彰(個人)

- ・福光 義顕 さん(諸江地区)
- ・若狭 晃 さん(西南部校下)
- ・松本 正喜 さん(三和校下)
- ・喜綿 洋一 さん(扇台校下)

受賞された皆様には、今後とも地域の模範となって活動されますようご期待いたします。



## 緑の相談広場

### 「緑と花の市民講座」

昭和58年から始まった「緑の相談広場」は今年、42年目を迎えます。

季節に応じた花や緑の育て方・楽しみ方について、講座形式で学ぶことができます。花や緑の知識を深め、緑あふれるまちづくりを推進しましょう。

※参加には事前申込が必要です。定員制ですので、応募多数時は抽選となります。

最新の開催状況、申し込み方法等は、

緑の相談広場 金沢市で検索し、ご確認をお願いいたします。

令和6年度 緑の相談広場～緑と花の市民講座～

回	月日	テーマ	講師	場 所	家庭用教材
1	4/20 (土)	お庭の年間管理	石川県造園緑化建設協会	近江町交流プラザ 集会室	バーベナ
		郷土の伝統加賀野菜を育てよう	金 沢 市 職 員		
2	5/18 (土)	ガーデニングの基本	いしかわ園芸商協同組合	近江町交流プラザ 集会室	ペチュニア
		盆栽を楽しもう	日本盆栽協働組合		
3	6/15 (土)	育てたい花コスモス	石 川 花 の 会	近江町交流プラザ 集会室	ペゴニア
		里山と草木	N P O 法 人 角間里山みらい		
4	7/20 (土)	バラの夏の上手な過ごし方	金 沢 バ ラ 会	近江町交流プラザ 集会室	ジニアプロ フュージョン
		育てて食べたい! 家庭果樹講座	石 川 花 の 会		
5	9/21 (土)	寄せ植えお手入れ講座 ～長く楽しむ管理のコツ～	石 川 花 の 会	近江町交流プラザ 集会室	とうがらし
6	10/19 (土)	親子でつくり・育てる寄せ植え講座 ※小学生以下のお子様と保護者(2人1組)	いしかわ園芸商協同組合	金沢市役所 第一本庁舎 エントランスホール	×
7	11/16 (土)	植木の剪定	石 川 県 造 園 緑 化 建 設 協 会	近江町交流プラザ 集会室	ピオラ
		多肉植物とサボテン	石 川 花 の 会		

・時間 13:30～15:00 ※参加には事前申込が必要です。  
・都合により、内容及び開催場所を変更することがありますので、ご了承ください。