



デジタルの波はきますよ

81歳世界が認めた最高齢のプログラマー・若宮正子さん。今、国内では一番有名な方だと思います。スマホの苦手な高齢者にあって果敢に挑戦した方です。

さて、私の地区は、市の中心部新塲町地区で、市役所をはじめ公共施設と商店街が特徴のいわゆる「まちなか地区」ですが、人口の減少による空家と空地対策が急がれていますし、商店街も空洞化対策が喫緊の問題であります。

次に私の町会は、新塲町三丁目会で商店街も形成しています。一時の賑わいがなく、寂しくなってきましたが、各店舗がそれぞれの個性をだしてちょっとレトロな商店街です。8月の「ふれ愛まつり」や10月の「コーヒー大作戦」のイベントも3年ぶりに開催し、大いに賑わいました。町会長と商店街の会長は、兼職のため商店街活動も町会の仕事に入ります。手芸と雑貨のお店のオーナー女性から「会長もインスタやって、商店街をPRして」といわれ、手ほどきを受けてインスタに挙げました。商店街のことを載せると、彼女は、商店街のHPに載せます。ただ、どちらかと



金沢市町会連合会
副会長 **甚田 和幸**

いうと私は商店街のことより、日常の散歩を定期的にあげています。桜橋からの医王連山の写真を定点撮影してのせたり、雲の様子や植物など兩岸の様子をのせています。そうしているうちにだんだん欲がでてきて、インスタのことが、気にかかり、操作にも慣れ、楽しみになってきました。

我々、町会連合会も「結ネット」を始動してデジタル化へ踏み出しました。まだまだ進化していくと思いますし、そうしなければいけないと思います。若者のデジタル化はスマホを中心に多様なコンテンツを駆使しており、情報を交換していますと、お金も電子マネーへとどんどん進化しています。国も本腰をあげ、さらに進むでしょう。市役所も同じで、我々の町会活動も、同じようなことになって行きます。

若宮さんに続け！

金沢リサイクルニュース!!

他のごみと
混ぜないで!



ご注意ください！スプレー缶、ライターの処分方法

資源回収のスプレー缶・カセットボンベ、燃やさないごみのライターの処分方法をご存知ですか？

これらは、**分別して正しい方法で必ず中身を使い切って**出してください。ごみ収集車の中で、中身の残ったスプレー缶・カセットボンベ、ライターが押しつぶされると、**発火する危険**があります。

スプレー缶・カセットボンベの出し方

①中身を使い切る

②缶が空になったか確認する

缶を振って「シャカシャカ」などの音がする場合は中身が残っています。

③ガス抜きキャップ等を使って残ったガスを抜く

火の気がなく風通しの良い屋外で、ガス抜きキャップ等を使用してガスを抜きます。カセットボンベなどガス抜きキャップが付いていないものは、コンクリートなどに押し付けてガスを抜きます。

④スプレー缶に穴を開ける

火の気がなく風通しの良い屋外で、専用の器具等を使い、穴を開けます。

⑤資源回収(月2回)の日に専用の回収箱に出す



ライターの出し方

①中身を使い切る

②ガスが抜けているか確認する

操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。

③輪ゴム等を使って残ったガスを抜く

火の気がなく風通しの良い屋外で、輪ゴムや粘着力の強いテープ等を使い、操作レバーを押し下げたまま固定する。

ガスの抜ける音を確認し、そのまま1日放置する。

④燃やさないごみ(月1回)の日に専用の回収箱に出す



どうしても中身が出せずに処理したい場合は

一般廃棄物事業協同組合(TEL:076-225-8520)にご相談ください。専門の処理業者をご紹介します(有料)。

お問い合わせ：金沢市ごみ減量推進課 TEL 076-220-2302



金沢・健康を守る 市民の会からのご案内

ボランティア募集

☆「運動普及推進員」

市民が中心となる健康づくりを目指し、地域に密着した介護予防を含めた健康づくりの普及・啓発をおこなうボランティアです。

地域での健康づくり活動(いきいき健康教室・ウォーキングなど)、市が実施する健康づくり事業の協力など、現在約300人が仲間とともにボランティア活動をしています。

運動普及推進員養成講座(全7回)

内容 講話・運動実技・救急法など

開催日 令和5年6月6日(火)～8月1日(火)

概ね毎週火曜日午後

場所 金沢健康プラザ大手町東館など

費用 無料

対象者 地域の健康づくりリーダーとしてボランティア活動ができる方

定員 25人程度

申込期間 令和5年4月4日(火)～5月19日(金)

☆「健康づくり栄養士」

管理栄養士・栄養士の方!

「健康づくり栄養士の会」の活動に参加しませんか?

「健康づくり栄養士の会」は、地域の方の健康づくりと食生活の改善をサポートする栄養士の団体です。

地域などで開催される食生活に関する講座や食事相談を通して地域住民の健康の維持増進をはかり、社会貢献することを目的としています。

・活動内容
食生活講話・食事相談・調理実習・バランス食の開発・イベントの出席など様々な活動をしています。



☆「フレイルサポーター」

市民が中心となるフレイル予防を目指し、東京大学が開発したフレイルチェックを運営したり、フレイル予防の普及啓発をおこなうボランティアです。

内容 講話
フレイルサポーター養成講座(全2回)

実技(フレイルチェック)

開催時期 ①令和5年9月頃
②令和6年3月頃

場所 金沢健康プラザ大手町東館

費用 無料

対象者 フレイル予防のボランティア活動ができる方

定員 ①②各20人程度

研修会のお知らせ

☆新任健康推進委員研修会の実施について
各町の新任健康推進委員の皆様へ地域の健康づくりの世話役として活動していただくため、健康づくりについて、関心や理解を深めていただくための研修会を実施します。

日時 令和5年7月22日(土)
午前の部・午後の部
会場 金沢歌劇座 2階 大集会室
内容 健康推進委員の役割と活動・健康講話
対象者 新任健康推進委員および昨年度未受講者
申込先 各校下(地区)健康推進連絡会(公民館)



第44回健康づくりフェアの開催について

秋に健康づくりフェアを開催いたします。フェアでは、医師による健康相談、骨密度測定、栄養相談コーナーなど皆さんで楽しめるたくさんの催し物を予定しています。

また、開会式では、各校下の健康づくり功労者の表彰式も予定されています。

開催日 令和5年9月23日(土・祝)
9月24日(日)
2日間

会場 金沢健康プラザ大手町東館及び西館

テーマ 「発見!未病
〜健診がチャンス〜」

開会式 9月23日(土・祝)
午前10時から
健康づくり功労者表彰
市長、会長表彰など



お問い合わせ

金沢・健康を守る市民の会

金沢市大手町3番23号

金沢健康プラザ大手町西館1階

電話 222-0103



緑と花の日「花と緑のひろば」

令和4年10月16日(日)に金沢市役所庁舎前広場で、「花と緑のひろば」を開催しました。

大型寄せ植え制作教室、寄せ植え作品コンテスト、お絵描きプランター体験など行い、来場者の皆様に花と緑に親しむ楽しいひと時をお過ごしいただきました。



- 主な催し物
- ・ 大型寄せ植え制作教室
- ・ 寄せ植え作品コンテスト
- ・ お絵描きプランター体験
- ・ 各種表彰式&演奏会
- ・ 作品展示コーナー



今回の「花と緑のひろば」は令和5年10月に開催する予定です。ぜひご来場ください。

令和4年度表彰

上記の「花と緑のひろば」の会場において次の表彰式が行われました。

〔金沢市〕

■ 金沢市優良公園愛護団体表彰

- ・ 百坂町なかよし子供会
- ・ 高尾新町高寿会
- ・ 吹桜会
- ・ 上荒屋シルバーテン会
- ・ 戸水町会
- ・ 問屋住宅町会
- ・ ふれあいクラブ
- ・ 神谷内葵町会
- ・ 神谷内葵ひまわり会
- ・ 千坂町会
- ・ 古府南第一町会
- ・ 割出町町会
- ・ 問屋新町町会

■ 緑を育て金沢を美しくする会

■ 花いっぱい大賞表彰(団体)

- 【大賞】
- ・ 山王町二丁目を美しくする会
- ・ 松寺公民館文化部

■ 緑化・美化功労者表彰(個人)

- ・ 鯉野 利美江 さん(長田町校下)
- ・ 中瀬 照孝 さん(西南部校下)
- ・ 矢澤 伊三郎 さん(諸江地区)

受賞された皆様には、今後とも地域の模範となつて活動されますようご期待いたします。



緑の相談広場

「緑と花の市民講座」

昭和58年から始まった「緑の相談広場」は今年、41年目を迎えます。

季節に応じた花や緑の育て方楽しみ方について、講座形式で学ぶことができます。花や緑の知識を深め、緑あふれるまちづくりを推進しましょう。

※参加には事前申込が必要です。定員制ですので、応募多数時は抽選となります。

最新の開催状況、申し込み方法は、**緑の相談広場 金沢市で検索し、ご確認をお願いいたします。**

令和5年度 緑の相談広場～緑と花の市民講座～

回	月日	テーマ	講師	場所	家庭用教材
1	4/15(土)	お庭の年間管理 郷土の伝統加賀野菜を育てよう	石川県造園緑化建設協会 金沢市職員	近江町交流プラサ集会所	ベチュニア
2	5/20(土)	グリーンカーテンにおすすめの花 ガーデンデザイン～魅力にあふれる花壇づくり～	石川花の会 北陸園芸商組合	近江町交流プラサ集会所	西洋アサガオ
3	6/17(土)	バラの魅力&香り インテリアに合う観葉植物	金沢バラ会 北陸園芸商組合	近江町交流プラサ集会所	ジニアプロフュージョン
4	7/15(土)	樹木とのつながりを楽しみ 冬花の再生方法について ～シクラメン・シャコバ・ポインセチア～	NPO法人角間里山みらい 石川花の会	近江町交流プラサ集会所	ミニ観葉植物
5	9/16(土)	コケ玉づくりにチャレンジしよう 秋から春まで長く楽しむ寄せ植え	北陸園芸商組合 石川花の会	近江町交流プラサ集会所	ペントス
6	10/15(日)	多肉植物のミニ寄せ植え	北陸園芸商組合	金沢市役所庁舎前広場	
7	11/18(土)	植木の剪定 冬花の楽しみ方 ～シクラメン・ポインセチア・クリスマスローズ～	石川県造園緑化建設協会 石川花の会	近江町交流プラサ集会所	プリムラジュリアン

・時間 13:30～15:00 ※参加には事前申込が必要です。
※10/15(日)は10:00～16:00の間で複数回開催
・都合により、内容及び開催場所を変更することがありますので、ご了承ください。