



『みんな言っているよ』

「みんな言っているよ」との答えが孫から返ってきました。SNS を通じてのことらしいです。これは、SNS やインターネットの掲示板などオンラインメディアで起こる『エコーチェンバー現象』で、自分と似た意見や価値観を持つ人のみと交流し、自分と同じ意見ばかりに触れることで自分の意見が世間の正しい意見だと信じ込んでしまう現象のことです。閉塞的な関係の中での「みんな」の意見を、世間の一般論と考えてしまうのでしよう。

そして、他人の異なる意見には耳を傾けなくなり、時にはフェイクニュース拡散の構造的要因になることもあります。多様な情報に触れることなく、ゆっくり物事を考えず、単純に判断するようになってしまう、それが問題ではないかと言われてきています。

さて、アメリカ合衆国では1月21日に第47代大統領にトランプ氏が就任し、すぐに200近くの大統領令に署名しました。その一つ、多様性・公平性・包括性 (DEI) 重視の政策を取りやめ



金沢市町会連合会
副会長 **甚田 和幸**

ました。また性別も男性と女性だけだと宣言し、トランスジェンダーやLGBTQの権利擁護の取組みが後退すると懸念されています。

そのトランプ氏の影響からIT大手のメタもSNSでの第三者機関によるファクトチェック制度を廃止すると発表し、投稿の自由度を優先する方針に転換しました。いまやSNSは私たちの生活にとって情報を得る手段の一つとして大きな割合を占めています。今後はこれまで以上に、私たちがしっかりと情報の正確性や妥当性などを見極めることが求められると思います。ではどのように判断するのかを聞かれたとしたら？私でしたら新聞やテレビ等のマスメディアのさまざまな意見から自分の知識や考え方で判断し、いろいろな意見を交わすことしか考えられません。町会活動も様々な課題を勉強し、意見を交わす。丁度良い場所です。みなさん、そうは思いませんか？

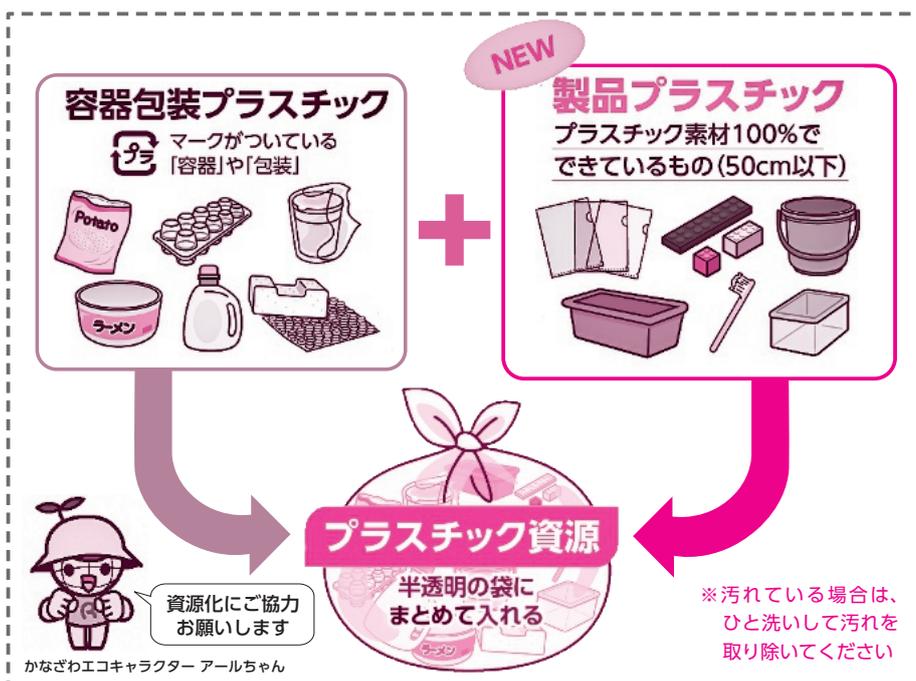
令和7年4月から

ごみの分別が変わります！

「製品プラスチック」は燃やすごみから資源回収へ

金沢リサイクルニュース！

製品プラスチックの
分別収集開始 **令和7年4月から**



「プラスチック資源」の出し方

これまでの容器包装プラスチックと同じです

収集日は
月2回(資源回収の日)
+
第5週目

詳しくは「家庭ごみ分け方出し方2025年度版」パンフレット
または市ホームページをご覧ください





金沢・健康を守る 市民の会からのご案内

ボランティア募集

運動普及推進員

市民が中心となる健康づくりを目指し、地域に密着した健康づくりの普及・啓発をおこなうボランティアです。

地域での健康づくり活動や、金沢市が実施する健康づくり事業の協力など。約300人が仲間とともにボランティア活動をおこなっています。

運動普及推進員養成講座

内容 講話・運動実技・救急法など

開催日 令和7年6月3日(火)～
8月5日(火)(全11回)

毎週火曜日 午後

場所 金沢健康プラザ大手町
東館・西館など

費用

無料

対象者 健康上、運動の制限がない方

場 所 地域でボランティア活動ができる金沢市民／原則

定 員 30人程度

申込期日 令和7年5月16日(金)

すべての回に出席できる方

健康づくり栄養士 管理栄養士・栄養士の方！

「金沢健康づくり栄養士の会」の活動に参加しませんか？

「金沢健康づくり栄養士の会」は、地域の方の健康づくりと食生活の改善をサポートする栄養士の団体です。

地域住民の健康の維持増進をはかり、社会貢献することを目的として、食生活講話・食事相談・調理実習・バランス食の開発・イベントの出展など、様々な活動をしています。

フレイルサポーター

市民が中心となるフレイル予防を目指し、東京大学が開発したフレイルチェックの運営や、フレイル予防の普及啓発をおこなうボランティアです。

フレイルサポーター養成講座

内容 講話

実技(フレイルチェック)

開催日 ①令和7年
9月1日(月)・2日(火)

②令和8年
3月5日(木)・6日(金)

場 所 金沢健康プラザ大手町東館

費用 無料

対象者 フレイル予防のボランティア活動ができる金沢市民

定 員 各20人程度

研修会のお知らせ

新任健康推進委員研修会

各町の新任健康推進委員の皆様を対象に、健康づくりについて関心や理解を深めていただくための研修会を実施します。

日 時 令和7年7月26日(土)

午前9時～午後5時

会 場 金沢歌劇座 2階 大集会室

内 容 健康推進委員の役割と活動
健康講話

対象者 新任健康推進委員 および
昨年度未受講者

申込先 各校下(地区)健康推進連絡会

9月28日(日)

フレイルチェックを受けてみませんか？(無料)

内 容 質問紙や測定機器を用いて、フレイルの兆候を確認します。

対象者 65歳以上の金沢市民

時 間 13時30分～(約2時間)

開催日 ①令和7年5月29日(木)
金沢市総合体育館

②令和7年6月16日(月)
浅野川市民体育館

③令和7年7月31日(木)
元町福祉健康センター

④令和7年10月24日(金)
城東市民体育館

お問い合わせ
金沢・健康を守る市民の会
金沢市大手町3番23号
金沢健康プラザ大手町 西館1階
電話 222-0103

第46回健康づくりフェアの開催について

秋に健康づくりフェアを開催いたします。

医師による健康相談、骨密度測定、栄養相談コーナーなどたくさんの催し物を予定しています。

また開会式では、各校下の健康づくり功労者の表彰式も予定されています。

日 時 令和7年9月27日(土)

9月28日(日)

会 場 金沢健康プラザ大手町
東館・西館

テーマ 負けない身体をつくる

～食、運動、睡眠～

開会式 9月27日(土)10時～

健康づくり功労者表彰、

専門医による特別講演など

費用 無料

お問い合わせ

金沢・健康を守る市民の会

金沢市大手町3番23号

金沢健康プラザ大手町 西館1階

電話 222-0103



シンボルマーク

緑と花の日「花と緑のひろば」

令和6年10月20日(日)に金沢市役所庁舎前広場で、「緑と花のひろば」を開催しました。
今回は、緑の都市宣言50周年を記念して、例年よりも規模を拡大したイベントとなりました。
当日は、市役所の庁舎前に芝生を敷くとともにフロントガーデンを設置することで、緑あふれる空間を創出し、来場者の皆様に緑と花を親しむ楽しいひと時をお過ごしいただきました。



- 主な催し物
- ・大型寄せ植え制作教室
 - ・緑と花に関するワークショップの出店
 - ・フロントガーデンの展示
 - ・各種表彰式
 - ・50周年記念講演



今回の「花と緑のひろば」は令和7年10月に開催する予定です。ぜひご来場ください。

令和6年度表彰

上記の「花と緑のひろば」の会場において次の表彰式が行われました。

〔金沢市〕

■金沢市優良公園愛護団体表彰

- ・旭親会下町会・神宮寺町みどり町会
- ・山王町第一町会山寿会・藤江健寿会
- ・若松町兼六台町会・西念町第三町会
- ・高尾中央公園管理組合・桃畠桃親会
- ・清泉公園管理協力会・辰巳町会
- ・額新保一丁目さんさん会
- ・八日市第三西町会



〔緑を育て金沢を美しくする会〕

■花いっぱい大賞表彰(団体)

- 【大賞】
- ・粟崎緑と花の会
- 【優秀賞】
- ・東金沢町会

■緑化・美化功労者表彰(個人)

- ・山本 藤和 さん(小立野町会連合会)
- ・平 賢治 さん(三馬校下町会連合会)

受賞された皆様には、今後とも地域の模範となって活動されますようご期待いたします。



令和7年度 緑の相談広場～緑と花の市民講座～

回	月日	テーマ	講師	場所	家庭用教材
1	4/19(土)	お庭の年間管理 郷土の伝統加賀野菜を育てよう	石川県造園緑化建設協会 金沢市職員	近江町交流プラザ集会所	ペチュニア
2	5/17(土)	暮らしを彩るハーブ コンテナガーテニングの始め方	ハーブ工房リネア いしかわ園芸商協同組	近江町交流プラザ集会所	ペゴニア
3	6/21(土)	鉢で育てるブルーベリー 手のひらサイズで楽しむミニグリーン	石川花の会 いしかわ園芸商協同組	近江町交流プラザ集会所	ニチニチソウ
4	7/19(土)	庭づくりの植物学～植物の知識を生かそう～ バラ苗を買う時の注意点	石川県立自然史資料館 金沢ばら会	近江町交流プラザ集会所	マリーゴールド
5	9/20(土)	プクプク多肉植物 里山の草木	いしかわ園芸商協同組 里山みらい	近江町交流プラザ集会所	キキョウ
6	10/18(土)	親子でつくり・育てる寄せ植え講座(実技)	いしかわ園芸商協同組	金沢市役所第一本庁舎エントランスホール	
7	11/15(土)	樹木の剪定 寄せ植えの基本を考えよう	石川県造園緑化建設協会 石川花の会	近江町交流プラザ集会所	ピオラ

・時間 13:30～15:00 ※参加には事前申込が必要です。
・都合により、内容及び開催場所を変更することがありますので、ご了承ください。

緑の相談広場

「緑と花の市民講座」

昭和58年から始まった「緑の相談広場」は今年、42年目を迎えます。

季節に応じた花や緑の育て方・楽しみ方について、講座形式で学ぶことができます。花や緑の知識を深め、緑あふれるまちづくりを推進しましょう。

※参加には事前申込が必要です。定員制ですので、応募多数時は抽選となります。

最新の開催状況、申し込み方法等は、

緑の相談広場 金沢市で検索し、ご確認をお願いいたします。